

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Забайкальский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

**Программа вступительных испытаний на
направление подготовки 44.03.01 «Педагогическое
образование», направленность «Безопасность
жизнедеятельности и защита Родины»**

	Должность	Фамилия, имя, отчество
Разработал	доцент кафедры естественно- географических наук и безопасности жизнедеятельности, канд. техн. наук, доцент	Романова Людмила Сергеевна
Согласовал	декан ФЕНМИТ, канд. физ.-мат. наук, доцент	Токарева Юлия Сергеевна

Чита, 2026

Программа вступительного испытания (профильного экзамена) разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного Приказом Минпросвещения №287 от 31.05.2021 г.

Вступительное испытание проводится по предметной области «Основы безопасности жизнедеятельности», изучаемой в системе общего и среднего профессионального образования.

При проведении вступительного испытания в форме компьютерного тестирования к каждому заданию предложены от двух до четырех вариантов ответа, из которых только один верный. Отдельные задания требуют выполнение развернутого ответа в свободной форме на поставленный один вопрос. Количество тестовых заданий в одном варианте должно составлять не менее 25. Общая продолжительность вступительного испытания зависит от количества тестовых заданий и составляет 3-5 минут на одно задание.

Результаты вступительного испытания оцениваются по 100-балльной шкале.

Программа вступительных испытаний разработана на основе рабочей программы предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» и включает следующие разделы и темы:

1. Опасные ситуации природного характера и защита от них

1. ЧС природного характера: основные понятия, термины, закономерности.
2. Современные тенденции развития опасных природных процессов. Причины роста опасных природных явлений
3. Классификации ЧС природного характера
4. Литосфера: строение. Классификации.
5. Землетрясение: основные понятия, механизмы возникновения, распространения
6. Поражающие факторы, ущербы
7. Методы изучения, наблюдения и прогнозирования
8. Мероприятия по защите и безопасному поведению при землетрясениях
9. Вулканы – строение, классификации. Магма.
10. Извержение вулканов, классификации. Распространение.
11. Поражающие факторы и поствулканические явления
12. Изучение и наблюдение за вулканами
13. Методы и способы защиты при извержениях вулканов
14. Понятие склон, склоновые процессы. Выветривание, виды. Классификация геологических опасных явлений.
15. Опасные явления, обусловленные силой тяжести: камнепады, обвалы, оползни.
16. Снежные лавины
17. Опасные явления, обусловленные водой и ветром: абразии, эрозии, карст, суффозии, наледи, бугры пучения и т.д.
18. Селевые потоки
19. Методы изучения, наблюдения и прогнозирования

20. Атмосфера: состав. Строение. Общая циркуляция атмосферы. Воздушные массы. Циклон, антициклон.
21. Ветер. Сила ветра. Шкала Бофорта.
22. Ураган. Бури. Смерь. Шквальные бури. Метель.
23. Аномальные метеоявления: сильный снегопад, сильный мороз, жара. Засуха. Гололед. Гололедица. Туман.
24. Гроза. Молния. Ливни. Град.

2. Опасные ситуации техногенного характера и защита от них

1. Основные причины возникновения ЧС техногенного характера в настоящее время.
2. Понятие опасной и чрезвычайной ситуации техногенного характера
3. Классификация ЧС, закономерности проявления ЧС техногенного характера.
4. Потенциально опасные объекты. Чрезвычайные ситуации на промышленных объектах.
5. Особенности химической опасности на территории России.
6. Причины аварий на химически-опасных объектах.
7. Виды химически-опасных объектов. Степень опасности
8. Классификации АХОВ.
9. Характеристика наиболее распространенных АХОВ.
10. Аварийные ситуации на химически-опасных объектах.
11. Стадии развития химической аварии.
12. Критерии и характеристика зон химического заражения
13. Особенности радиоактивных веществ и ионизирующих излучений.
14. Дозиметрические характеристики ионизирующих излучений.
15. Нарушение нормальной эксплуатации радиационно-опасных объектов.
16. Радиационные аварии, механизм развития, последствия.
17. Горючие вещества. Классификация веществ по степени горючести.
18. Горение как химическая реакция. Возникновение и развитие процесса горения.
19. Стадии развития пожара и условия, способствующие его распространению.
20. Поражающие факторы и последствия пожара. Условия прекращения процесса горения.

3. Опасные ситуации социального характера и защита от них

1. Понятия и виды социальной опасности
2. Характеристики социальной среды и проблем социальной безопасности
3. Прогнозирование социальных угроз и опасных ситуаций
4. Нормативно-правовые меры защиты от социальных опасностей
5. Социальные конфликты: их виды и причины и последствия
6. Межнациональные (межэтнические) конфликты
7. Вооруженные конфликты: их развитие и предупреждение
8. Массовые волнения и беспорядки
9. Экстремизм в политике, в молодежной среде
10. Социально-экономические опасности

11. Социальные опасности, связанные с распространением венерических заболеваний
12. Нормативно-правовая база обеспечения противодействия терроризму
13. Классификация терроризма
14. Основные принципы противодействия терроризму
15. Национальная безопасность в РФ

4. Человек и здоровый образ жизни

1. Понятие здоровья.
2. Режим дня.
3. Закаливание и утренняя гимнастика.
4. Понятие двигательной активности.
5. Факторы, оказывающие влияние на здоровье человека.
6. Вредные привычки.
7. Рациональное питание.
8. Питательные вещества (белки, жиры, углеводы).
9. Витамины.
10. Личная гигиена.
11. Принципы сохранения и укрепления здоровья.
12. Мышечная выносливость.

5. Основы обороны государства

1. Военный долг - Обязанность Отечеству по его вооружённой защите.
2. Основные составляющие личности военнослужащего – защитника Отечества.
3. Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России.
4. Войсковое товарищество - боевая традиция Российской армии и флота.
5. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и в повседневной жизни.
6. Боевое знамя воинской части.
7. Основные государственные награды СССР и России.
8. Военная обязанность, определение воинской обязанности и её содержание.
9. Военный учёт, организация воинского учёта Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учету.
10. Призыв на военную службу.
11. Прохождение воинской службы по призыву
12. Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни.
13. Прохождение военной службы по контракту. Сроки военной службы по
14. кон факту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим службу по контракту.
15. Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.
16. Воинские звания военнослужащих Вооружённых сил РФ.

17. Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих, Виды ответственности, установленной для военнослужащих.
18. Военская дисциплина, её сущность и значение, Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов.
19. Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.
20. Распределение служебного времени и повседневный порядок. Распорядок дня.
21. Назначение и состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда. Обязанности лиц суточного наряда.
22. Строевой устав ВС РФ, его назначение. Дать понятие строя. Правила построения и поведения в строю.

Список рекомендуемой литературы

1. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности / Э.А. Арустамов. - М.: Academia, 2017. - 640 с.
2. Безопасность жизнедеятельности / Под ред. Л.А. Михайлова. - СПб.: Питер, 2013. - 464 с.
3. Бондаренко, В.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие / В.А. Бондаренко, С.И. Евтушенко, В.А. Лепихова. - М.: Риор, 2018. - 448 с.
4. Вайнер, Э.Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (для бакалавров) / Э.Н. Вайнер. - М.: КноРус, 2017. - 480 с.
5. Вдовина, Л.Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни / Л.Н. Вдовина. - РнД: Феникс, 2015. - 342 с.
6. Вишняков, Я.Д. Безопасность жизнедеятельности. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие / Я.Д. Вишняков. - М.: Академия, 2019. - 256 с.
7. Каракеян В.И., Никулина И.М. Безопасность жизнедеятельности. - М.: Юрайт, 2015. - 330 с.
8. Конституция РФ.
9. Масленникова И.С., Еронько О.Н. Безопасность жизнедеятельности. - М.: Дрофа, 2014. - 304 с.
10. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. - М.: Кнорус, 2019. - 282 с.
11. Назарова, Е.Н. Основы здорового образа жизни: Учебник / Е.Н. Назарова. - М.: Academia, 2019. - 536 с.
12. Соломин, В.П. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений: учебник и практикум для прикладного бакалавриата / В.П. Соломин. - Люберцы: Юрайт, 2016. - 399 с.
13. Федеральный закон 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998.
14. Холостова Е.И., Прохорова О.Г. Безопасность жизнедеятельности. – М.: Дашков и К, 2019. 453 с.
15. Чукаева, И.И. Основы формирования здорового образа жизни / И.И. Чукаева. - М.: КноРус, 2018. - 64 с.