

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Забайкальский государственный университет»  
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО «ЗабГУ»

\_\_\_\_\_ А. С. Иванов  
(подпись, ФИО)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**Программа  
вступительных испытаний на направление  
подготовки 44. 04. 01 «Педагогическое  
образование»**

**Магистерская образовательная программа  
«Безопасность в техносфере и образовательных  
учреждениях»**

Чита  
2018

|            | Должность  | Фамилия, имя, отчество     | Подпись | Дата |
|------------|--|----------------------------|---------|------|
| Разработал | Член предметной экзаменационной комиссии, канд. тех. наук, доцент, зав. кафедрой техники, технологии и безопасности жизнедеятельности        | Романова Людмила Сергеевна |         |      |
| Согласовал | Председатель предметной экзаменационной комиссии, канд. физ. -мат. наук, доцент, декан факультета естественных наук, математики и технологий | Токарева Юлия Сергеевна    |         |      |

Программа вступительного испытания разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44. 03. 01 Педагогическое образование, утверждённого приказом Минобрнауки России № 1426 от 04. 12. 2015г.

Вступительное испытание проводится в виде междисциплинарного экзамена по дисциплинам, изучаемым при освоении образовательной программы бакалавриата данного направления подготовки.

1. Методика обучения и воспитания
2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера
3. Чрезвычайные ситуации природного характера
4. Чрезвычайные ситуации социального характера
5. Безопасность и обслуживание транспортных средств
6. Способы автономного выживания и безопасность туризма
7. Прикладная физическая подготовка
8. Медицина катастроф
9. Основы исследований в техносферной безопасности
10. Основы военной службы

При проведении вступительного испытания в письменной или в устной формах формируются экзаменационные билеты, содержащие не менее трех вопросов. Продолжительность вступительного испытания составляет 2, 5 астрономических часа (150 минут).

При проведении вступительного испытания в форме компьютерного тестирования к каждому заданию предложены четыре варианта ответа, из которых только один верный. Отдельные задания требуют выполнения развернутого ответа в свободной форме на поставленный один вопрос. Количество тестовых заданий в одном варианте должно составлять не менее десяти. Общая продолжительность вступительного испытания зависит от количества тестовых заданий и составляет 3-5 минут на одно задание.

Результаты вступительного испытания в магистратуру оцениваются по 100-балльной шкале.

**Содержание разделов и тем соответствует дисциплинам, включенным в программу вступительного испытания.**

### **Методика обучения и воспитания**

Наглядные и практические методы и приемы обучения основам безопасности жизнедеятельности в общеобразовательной школе. Вооруженные силы РФ. Организационная структура. Виды ВС РФ и рода войск. Сравнительная характеристика структуры и содержания государственных образовательных стандартов общего образования (ГОС и ФГОС) и программного обеспечения по предмету ОБЖ. Интерактивные методы в преподавании предмета «Основы безопасности жизнедеятельности». Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Дидактические принципы обучения и воспитания

безопасности жизнедеятельности. Модульный принцип формирования предмета ОБЖ. Современные образовательные технологии в преподавании «Основ безопасности жизнедеятельности. Профессиональный стандарт педагога. Особенности педагогической деятельности преподавателя-организатора ОБЖ. Подготовка учителя к уроку. Анализ и самоанализ урока. Здоровьесберегающая деятельность педагога на уроках ОБЖ. Контроль качества знаний учащихся в курсе «ОБЖ». Виды и способы контроля качества знаний применяемые при изучении школьного курса «ОБЖ». Состояние здоровья подрастающего поколения. Оценка факторов, определяющих состояние здоровья школьников. Классно-урочная форма организации обучения. Сравнение классической и современной структуры урока. Классификация уроков и их структура. Внеурочная деятельность в школе в области безопасности жизнедеятельности.

Список рекомендуемой литературы.

1. Фараджеева Н.А. Методика обучения безопасности жизнедеятельности. Учебно-методическое пособие / Н.А. Фараджеева, С.В. Шенделева - Чита: ЗабГУ изд-во. 2015. – 153с.

2. Айзман, Роман Иделевич. Здоровьесберегающие технологии в образовании : Учебное пособие / Айзман Роман Иделевич; Айзман Р.И., Мельникова М.М., Косованова Л.В. - 2-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 241. <http://www.biblio-online.ru/book/F4CB7941-0C93-4C82-842E-1ABAD2E533C9>.

3. Любимова Зарема Владимировна. Возрастная анатомия и физиология в 2 т. Т. 2 опорно-двигательная и висцеральные системы : Учебник / Любимова Зарема Владимировна; Любимова З.В., Никитина А.А. - 2-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2016. - 373. <http://www.biblio-online.ru/book/5E59C4EA-924A-417F-973A-403485A60F00> .

4. Суворова, Галина Михайловна. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : Учебное пособие / Суворова Галина Михайловна; Суворова Г.М., Горичева В.Д. - 2-е изд. - М. :Издательство Юрайт, 2017. - 245. <http://www.biblio-online.ru/book/C5FE5CED-A279-4AEA-90EC-28EC473EE823>.

5. Митяева, Анна Михайловна. Здоровьесберегающие педагогические технологии : учеб. пособие / Митяева Анна Михайловна. - 2-е изд., стер. - Москва : Академия, 2010. - 192 с. - (Высшее профессиональное образование).

6. Назарова Елена Николаевна. Возрастная анатомия, физиология и гигиена : учебник / Назарова Елена Николаевна, Жилов Юрий Дмитриевич. - Москва : Академия, 2011. - 256 с. Имеются экземпляры в отделах: всего 17 Педагогика: педагогические теории, системы, технологии : учебник. - 4-е изд., испр. - Москва : Академия, 2001. - 512 с.

7. Трайнев, Владимир Алексеевич. Информационные коммуникационные педагогические технологии (обобщения и рекомендации) : учеб. пособие / Трайнев Владимир Алексеевич, Трайнев Игорь Владимирович. - 3-е изд. - Москва : Дашков и К, 2008. - 280 с.

8. Морозов В.О. Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе школы (теоретико-практические аспекты) [Электронный ресурс] / Морозов В.О. - М.: ФЛИНТА, 2015. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976524422.html>

### **Чрезвычайные ситуации техногенного характера**

Пожары. Классификация пожаров. Поражающие факторы пожара. Условия, способствующие распространению пожара. Действия при возникновении пожара. Сигнальные цвета трубопроводов и баллонов. Основные понятия области ЧС. Классификация ЧС. Законодательные и нормативно-правовые документы области ЧС. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС. Гидродинамические аварии. Причины аварий, поражающие факторы. Последствия, меры безопасности. Химически опасные вещества. Характеристики, доксодозы. Зоны химического заражения. Вертикальная устойчивость атмосферы. Медицинские средства защиты: аптечка АИ-2 (назначение каждого гнезда), индивидуальный противохимический пакет ИПП-8, пакет перевязочный медицинский ППМ, универсальная аптечка бытовая. Средства пожаротушения. Способы обеспечения пожарной защиты. Требования к технике пожарной безопасности на предприятии и образовательном учреждении. Нормативно-правовое обеспечение пожарной безопасности. Взрывы. Поражающие факторы, меры защиты. Характеристика пожаро-взрывоопасных объектов. Средства индивидуальной и коллективной защиты при чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация, организация получения СИЗ и предоставления инженерных сооружений для защиты населения. Аварии с выброс радиоактивных веществ. Авария на Чернобыльской АЭС. Причины, ликвидация последствий. Понятие радиоактивности. Период полураспада. Радиоактивные вещества. Виды ионизирующих излучений. Воздействие на организм. Аварии на радиационно-опасных объектах. Зоны радиационного заражения. Радиоактивные вещества, понятие периода полураспада.

Список рекомендуемой литературы.

1. Мастрюков, Борис Степанович. Опасные ситуации техногенного характера и защита от них : учебник / Мастрюков Борис Степанович. - Москва : Академия, 2009. - 320 с. – 20 экз.

2. Романова Л.С. Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие.- Чита: ЗабГУ, 2013.- 102 с. – 73 экз.

3. Абрамова, Светлана Владимировна. Безопасность жизнедеятельности: Учебник и практикум / Абрамова Светлана Владимировна; Соломин В.П. - Отв. ред. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 399. [Электронный ресурс] <http://www.biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E>.

4. Масленников, В.В. Безопасность жизнедеятельности / В. В. Масленников; Масленников В.В. - Moscow : АСВ, 2014. - . - Безопасность жизнедеятельности[Электронный ресурс] : Учебник

/ Масленников В.В. - М. : Издательство АСВ, 2014. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785930939637.html>

5. Романова, Людмила Сергеевна. Безопасность на дороге и в общественном транспорте : учебно-метод. пособие / Романова Людмила Сергеевна, Калашникова Людмила Яковлевна, Золтуев Алексей Владимирович. - Чита : ЗабГУ, 2016. - 119 с. – 35 экз.

6. Мастрюков, Борис Степанович. Безопасность в чрезвычайных ситуациях в природно-техногенной сфере. Прогнозирование последствий : учеб. пособие / Мастрюков, Борис Степанович. - Москва : Академия, 2011. – 368. – 21 экз.

7. Безопасность жизнедеятельности : Учебник / Вишняков Яков Дмитриевич; Вишняков Я.Д. - отв. ред. - 6-е изд. - Электрон. дан. - М : Издательство Юрайт, 2017. - 430. Режим доступа: <http://www.biblio-online.ru/book/B2C6C2A6-A66A-4253-87DB-4CEDCEE1AFA>.

8. Каракеян, Валерий Иванович. Безопасность жизнедеятельности : Учебник и практикум / Каракеян Валерий Иванович; Каракеян В.И., Никулина И.М. - 3-е изд. - Электрон. дан. - М : Издательство Юрайт, 2018. - 313. Режим доступа: <http://www.biblio-online.ru/book/77FDED62-5E73-4B12-BA77-ECF91AE5AF40>.

### **Чрезвычайные ситуации природного характера**

Гидрологические опасные природные явления. Наводнения – классификация по причинам возникновения: половодье, паводки, нагонные наводнения, заторы и зажоры. Правила поведения и действия населения во время стихийного бедствия. Лесной пожар. Запрещенные действия населения в пожароопасный сезон в лесу. Действия населения при возникновении лесного пожара. Алгоритм выхода из зоны лесного пожара. Землетрясения – основные характеристики: очаг, гипоцентр, эпицентр, плейстоценовая зона, изосейсты, магнитуда, интенсивность. Оценка силы землетрясений (шкалы). Землетрясения – причины и механизм возникновения. Поражающие факторы. Районирование.

Список рекомендуемой литературы.

1. Баринов, А.В. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них : учеб. пособие / А. В. Баринов. - Москва : Владос-Пресс, 2003. - 496 с. Всего: 34 экз.

2. Воронов, Евгений Тимофеевич. Прогноз зон поражения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера : учеб. пособие / Воронов Евгений Тимофеевич, Тюпин Владимир Николаевич, Бондарь Ирина Алексеевна. - Чита : ЧитГУ, 2007. - 135 с. Всего: 66 экз.

3. Суворова, Галина Михайловна. Психологические основы безопасности : Учебник и практикум / Суворова Галина Михайловна; Суворова Г.М. - 2-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 162. [Электронный ресурс]: <http://www.biblio-online.ru/book/7A61A442-B035-4F19-866B-74650D4ED699>

4. Безопасность жизнедеятельности. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Вишняков Яков Дмитриевич [и др.]. - 2-е изд., стер. - Москва : Академия, 2008. - 304с. - 15 экз.

5. Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности : метод. пособие / М. И. Камышанский [и др.]; под ред. Г.Н. Кириллова. - Москва : ИРБ, 2008. - 320 с. - 15 экз.

6. Организация и ведение гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера : учеб. пособие / М. И. Камышанский [и др.]; под ред. Г.Н. Кириллова. - 6-е изд., пересмотр. и доп. - Москва : ИРБ, 2010. - 536. - 15 экз.

7. Русак, Олег Николаевич. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / Русак Олег Николаевич, Малаян Карпуш Рубенович, Занько Наталья Георгиевна; под ред. О.Н. Русака. - 5-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2002. - 448с. - 24 экз.

8. Одинцова, Мария Антоновна. Психология экстремальных ситуаций : Учебник и практикум / Одинцова Мария Антоновна; Одинцова М.А., Самаль Е.В. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 303. [Электронный ресурс]: <http://www.biblio-online.ru/book/5E7A29AC-88FC-47C0-B76D-34FF52261C2D>

### **Чрезвычайные ситуации социального характера**

Основы теории информационной войны. История информационных войн. Информационное оружие. Информационное оружие в гуманитарной, технической сферах. Опасности в духовной сфере и политике. Религиозный экстремизм. Экстремизм в политике и молодежной среде. Экстремальные ситуации криминогенного характера и защита от них. Вооруженные конфликты. Характерные особенности вооруженных конфликтов. Вооруженные конфликты и международное право. Поведение в зоне вооруженного конфликта. Терроризм и его проявления. Особенности современного терроризма. Виды терроризма. Организация борьбы с терроризмом. Действия в опасных ситуациях, связанных с терроризмом. Психологические состояния и поведение человека в экстремальных условиях. Посттравматическое стрессовое расстройство. Психологическое сопровождение пострадавших в чрезвычайных ситуациях. Законодательство РФ об информационной безопасности. Организационное обеспечение информационной безопасности. Международное регулирование информационной безопасности. Виды шифровки информации. «Блочный шифр перестановки». Реакция организма человека на экстремальное событие и оказание ему психологической помощи. Опасные природные явления метеорологического характера (смерчи, вихри, ураганы, бури и т.д.). Схематическое изображение.

Список рекомендуемой литературы.

1. Основы противодействия терроризму : учеб. пособие / под ред. Я.Д. Вишнякова. - Москва : Академия, 2006. - 240 с. Всего: 30 экз.
2. Безопасность жизнедеятельности. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Вишняков Яков Дмитриевич [и др.]. - 2-е изд., стер. - Москва : Академия, 2008. - 304с. - 15 экз.
3. Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности : метод. пособие / М. И. Камышанский [и др.]; под ред. Г.Н. Кириллова. - Москва : ИРБ, 2008. - 320 с. - 15 экз.
4. Кафтан, Виталий Викторович. Противодействие терроризму : Учебное пособие / Кафтан Виталий Викторович; Кафтан В.В. - 2-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 261. -[Электронный ресурс]: <http://www.biblio-online.ru/book/33D69545-BEDE-45A3-9540-E81A32B794C0>
5. Ефимов, Николай Николаевич. Политико-военные аспекты национальной безопасности России : науч.-метод. разработ. / Ефимов Николай Николаевич. - Москва : КомКнига, 2006. - 240с. Всего: 15 экз.
6. Действия населения по предупреждению террористических акций / сост. С.Ю. Блинов, Б.М. Бузин, В.В. Шевченко. - Москва, 2006. - 48 с. Всего 15 экз.
7. Федоров, Александр Валентинович. Информационная безопасность в мировом политическом процессе : учеб. пособие / Федоров Александр Валентинович. - Москва : МГИМО-Университет, 2006. Всего: 30 экз.
8. Будаева, Светлана Владимировна. Современный терроризм: сущность, типология, проблемы противодействия : учеб. пособие / Будаева Светлана Владимировна, Сапунова Полина Вячеславовна. - Чита : ЗабГУ, 2013. - 129 с. Всего: 18 экз.
9. Гончаренко, Людмила Петровна. Экономическая безопасность : Учебник / Гончаренко Людмила Петровна; Гончаренко Л.П. - Отв. ред., Акулинин Ф.В. - Отв. ред. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 478. - [Электронный ресурс]: <http://www.biblio-online.ru/book/49836318-4D05-49FD-966C-38856786DB1F>

### **Безопасность и обслуживание транспортных средств**

Понятие безопасности транспортных средств. Виды безопасности транспортных средств. Виды обслуживания и периодичность обслуживания транспортных средств. Назначение и функции послеаварийной безопасности на транспорте. Порядок действий при аварии на личном и общественном транспорте. Основные элементы активной безопасности транспортных средств. Составляющие пассивной безопасности транспортных средств. Список рекомендуемой литературы.

1. Яхьяев, Насреддин Яхьяевич. Безопасность транспортных средств : учебник / Яхьяев Насреддин Яхьяевич. - Москва :

Академия, 2011. - 432 с. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-6825-1 : 570-90.

2. Яхьяев, Насредин Яхьяевич. Основы теории надежности и диагностика : учебник / Яхьяев Насредин Яхьяевич, Кораблин Анатолий Викторович. - Москва : Академия, 2009. - 256 с. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-5734-7 : 327-80.

3. Автомобиль: основы конструкции / Вишняков Николай Николаевич [и др.]. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Машиностроение, 1986. - 304 с. : ил. - 1-50.

4. Васильев, Николай Георгиевич. Общий курс транспорта : учеб. пособие / Васильев Николай Георгиевич. - Чита : ЧитГУ, 2010. - 167 с. – 175 экз.

5. Бухарин, Н.А. Автомобили: конструкция, нагрузочные режимы рабочие процессы, прочность агрегатов автомобиля / Н. А. Бухарин, В. С. Прозоров, М. М. Щукин; под ред. Н.А. Бухарина . - 2-е изд., перераб. и доп. - Ленинград : Машиностроение, 1973. - 504 с. : ил. - 1-35.

6. Вахламов Владимир Константинович. Автомобили. Конструкция и эксплуатационные свойства : учеб. пособие / Вахламов Владимир Константинович. - Москва : Академия, 2009. - 480 с. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-4202-2 : 392-70

7. Пугачёв, Игорь Николаевич. Организация и безопасность дорожного движения : учеб. пособие / Пугачёв Игорь Николаевич, Горев Андрей Эдливич, Олещенко Елена Михайловна. - Москва : Академия, 2009. - 272 с. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN 978-5-7695-4662-4 : 303-60.

8. Наземные транспортно-технологические средства: проектирование, производство, эксплуатация : I Всероссийская заочная науч.-практическая конф. 25-28 октября 2016 / отв. ред. С.П. Озорнин. - Чита : ЗабГУ, 2016. - 271 с.

### **Способы автономного выживания и безопасность туризма**

Определение направления движения по азимуту и расстояние между этапами. Способы передачи сигналов бедствия. Факторы выживания в условиях автономного существования. Туристическое снаряжение. Организация и проведение туристского похода. Характеристика походов разной категории сложности. Цели похода. Комплектование туристской группы. Подготовка материально-технического обеспечения группы. Выбор района похода. Разработка маршрута.

Список рекомендуемой литературы.

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Михайлов Леонид Александрович [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - Москва : Академия, 2009. - 269 с. - (Высшее профессиональное образование). – экз. 20

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник / под общ. ред. С. В. Белова. - 7-е изд., стер. - Москва : Высшая школа, 2007. - 615 с. : экз. 15



3. Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Э.А. Арустамова. - 13-е изд., перераб. и доп. - Москва : Дашков и К, 2007. - 456 с. – экз. 16
4. Белов, Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : Учебник / Белов Сергей Викторович; Белов С.В. - 5-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2017. – 350 с. <http://www.biblio-online.ru/book/BE25733B-DA70-478E-9D41-6850BAE40B12>;
5. Беляков, Геннадий Иванович. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : Учебник / Беляков Геннадий Иванович; Беляков Г.И. - 3-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 354. - <http://www.biblio-online.ru/book/67800A5A-D98A-488A-B843-EC6E3AAF5E87>
6. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Михайлов Леонид Александрович [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - Москва ; Санкт-Петербург ; Нижний Новгород : Питер, 2007. - 301 с. :
7. Бондин В.И. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / В. И. Бондин, Ю. Г. Семехин, О. Г. Бериев. - Москва : Дашков и К : Академцентр, 2008. - 349 с.
8. Буйленко Виктор Федорович. Основы профессиональной деятельности в туризме и экотуризме : учеб. пособие / Буйленко Виктор Федорович. - Ростов-на-Дону : Феникс ; Краснодар : Неоглори, 2008. - 378с. : ил. - (Высшее образование).

### **Прикладная физическая подготовка**

Построение тренировочного занятия по прикладной физической подготовке. Основные требования по технике безопасности на учебно-тренировочных занятиях по единоборствам. Общие социально-педагогические принципы системы физического воспитания. Средства и методы физического воспитания. Основы обучения движениям. Двигательные умения и навыки.

Список рекомендуемой литературы.

1. Шенделева С.В. Прикладная физическая подготовка: учеб.-метод. пособие. /Шенделева С.В., Фараджева Н.А., Высоцкая Т.А., Шенделев Д.Е/ - Чита: Изд-во ЗабГУ, 2014.-178 с. - 70.
2. Завьялова, Татьяна Александровна. Теория и методика избранного вида спорта : Учебное пособие / Завьялова Татьяна Александровна; Шивринская С.Е. - отв. ред. - 2-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 247. [Электронный ресурс]: <http://www.biblio-online.ru/book/3757A2B0-DEF9-4A8E-B56D-B64B94406E68>
3. Стриханов, Михаил Николаевич. Физическая культура и спорт в вузах : Учебное пособие / Стриханов Михаил Николаевич; Стриханов М.Н., Савинков В.И. - 2-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 153. [Электронный ресурс]: <http://www.biblio-online.ru/book/1B3DA446-6A1E-44FA-8116-798C79A9C5BA>.

4. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование : учеб. пособие / под ред. Ю.Д. Железняк. - 2-е изд., испр. - Москва : Академия, 2005. - 384 с. - 16 экз.

5. Ширяев, Анатолий Григорьевич. Бокс и кикбоксинг : учеб. пособие / Ширяев Анатолий Григорьевич, Филимонов Василий Иванович. - Москва : Академия, 2007. - 240 с.- 17 экз.

6. Капилевич, Леонид Владимирович. Физиология человека. Спорт : Учебное пособие / Капилевич Леонид Владимирович; Капилевич Л.В. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 141. [Электронный ресурс]: <http://www.biblio-online.ru/book/C05BD6A1-6B10-448C-BDE3-8811C3A6F9D>.

7. Мелёхин, Александр Владимирович. Менеджмент физической культуры и спорта : Учебник / Мелёхин Александр Владимирович; Мелёхин А.В. - Электрон. дан. - М : Издательство Юрайт, 2017. - 479.

### **Медицина катастроф**

Первая помощь пострадавшему с артериальным кровотечением из бедренной артерии (выполняется на тренажере). Оказание первой помощи человеку в состоянии клинической смерти после отравления продуктами горения (выполняется на тренажере).

Список рекомендуемой литературы.

1. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф : учебник / под ред. Н.М. Киршина. - 3-е изд., стер. - Москва : Академия, 2008. - 320 с. – 16 экз.

2. Карпова, Инга Павловна. Организация медицинской помощи при дорожно-транспортных происшествиях : моногр. / Карпова Инга Павловна. - Чита : ЧитГУ, 2011. - 143 с. – 25 экз.

3. Кохан, Сергей Тихонович. Медицина катастроф : учеб. пособие / Кохан Сергей Тихонович, Патеюк Андрей Владимирович, Кривошеева Евгения Михайловна. - Чита : ЗабГУ, 2014. - 157 с.

4. Стасюк, О.Н. Первая помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях : учеб. пособие / О. Н. Стасюк, Н. Д. Авсеенко, Е. В. Альфонсова. - Чита : ЗабГУ, 2015. - 124 с.

5. Волокитина, Татьяна Витальевна. Основы медицинских знаний : учеб. пособие / Волокитина, Татьяна Витальевна, Г. Г. Бральнина, Н. И. Никитинская. - 3-е изд., стер. - Москва : Академия, 2011. - 224 с. – 26 экз.

6. Тен, Елена Евгеньевна. Основы медицинских знаний : учебник / Тен Елена Евгеньевна. - 5-е изд., стер. - Москва : Академия, 2009. - 256 с. – 20 экз.

7. Бубнов, Валерий Георгиевич. Атлас добровольного спасателя. Первая медицинская помощь на месте происшествия : учеб. пособие / Бубнов Валерий Георгиевич, Бубнова Наталья Валентиновна; под ред. Г.А. Короткина. - 4-е изд., стер. - Москва : АСТ, 2008 : Астрель. - 79 с. – 15 экз.

8. Мисюк, Марина Николаевна. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : Учебник и практикум / Мисюк Марина

Николаевна; Мисюк М.Н. - 3-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 499.  
Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru/book/0DFFF3DF-1B11-4580-9C97-9CFDB0A409A4>.

### **Основы исследований в техносферной безопасности**

Сущность, содержание и виды эксперимента. Значение научных исследований в жизни общества.

Список рекомендуемой литературы.

1. Шкляр, Михаил Филиппович. Основы научных исследований : учеб. пособие / Шкляр Михаил Филиппович. - 3-е изд. - Москва : Дашков и К, 2010. – 244 с. – 28 экз.

2. Дрещинский, Владимир Александрович. Методология научных исследований : Учебник / Дрещинский Владимир Александрович; Дрещинский В.А. - 2-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 324. <http://www.biblio-online.ru/book/8600D715-1FEB-4159-A50C-F939A48BE9C1>

3. Мокий, Владимир Стефанович. Методология научных исследований. Трансдисциплинарные подходы и методы : Учебное пособие / Мокий Владимир Стефанович; Мокий В.С., Лукьянова Т.А. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 160. <http://www.biblio-online.ru/book/52148653-1BC1-4CA0-A7A4-E5AFEBF5E662>

4. Белов, Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : Учебник / Белов Сергей Викторович; Белов С.В. - 5-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2017. – 350 с. <http://www.biblio-online.ru/book/B177F744-6F61-4C25-BB71-CA202B4457A3>

5. Рягин, Юрий Игнатьевич. Рискология в 2 ч. Часть 1 : Учебник / Рягин Юрий Игнатьевич; Рягин Ю.И. - М. : Издательство Юрайт, 2017. – 255 с. <http://www.biblio-online.ru/book/A58CBF3E-26BD-46F7-BB2E-927515B6E898>

6. Лебедев, Сергей Александрович. Методология научного познания : Учебное пособие / Лебедев Сергей Александрович; Лебедев С.А. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 153. <http://www.biblio-online.ru/book/AF6C5207-BBAE-482B-B11B-F4325332A5EF>

### **Основы военной службы**

Неполная разборка и сборка полновесовой полногабаритной модели автомата (АК-74).

Список рекомендуемой литературы.

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Михайлов Леонид Александрович [и др.] ; под ред. Л. А. Михайлова. - 2-е изд., стер. - Москва : Академия, 2009. - 269 с.

2. Айзман Роман Игоревич. Основы безопасности жизнедеятельности : учеб. пособие / Айзман Роман Игоревич, Шуленкина Нина Сергеевна, Ширшова Валентина Михайловна. - Новосибирск : Сибирское университетское изд-во, 2009. - 247 с.

3. Бондин В.И. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / В. И. Бондин, Ю. Г. Семехин, О. Г. Бериев. - Москва : Дашков и К : Академцентр, 2008. - 349 с.
4. Караяни, Александр Григорьевич. Военная психология в 2 ч. часть 1 : Учебник и практикум / Караяни Александр Григорьевич; Караяни А.Г. - Электрон. дан. - М : Издательство Юрайт, 2017. - 218. Режим доступа: <http://www.biblio-online.ru/book/3A35F420-2E53-4AC6-B561-6D485229A222>.
5. Караяни, Александр Григорьевич. Военная психология в 2 ч. часть 2 : Учебник и практикум / Караяни Александр Григорьевич; Караяни А.Г. - Электрон. дан. - М : Издательство Юрайт, 2017. - 280. Режим доступа: <http://www.biblio-online.ru/book/1DA32D2E-427A-4009-A543-V3EF35EC2319>.
6. Смирнов Анатолий Тихонович. Основы военной службы : учеб. пособие / Смирнов Анатолий Тихонович, Мишин Борис Иванович, Васнев Виктор Алексеевич ; под ред. А.Т. Смирнова. - Москва : Академия, 2000. - 240с. – экз. 11
7. Иванов Сергей Борисович. Обеспечение национальной безопасности как необходимое условие развития России / Иванов Сергей Борисович. - Москва: КомКнига, 2006. - 224с.
8. Караяни, Александр Григорьевич. Настольная книга военного психолога : Практическое пособие / Караяни Александр Григорьевич; Караяни А.Г. - Электрон. дан. - М : Издательство Юрайт, 2017. - 332.

#### **Банк экзаменационных заданий содержит следующие вопросы**

1. Наглядные и практические методы и приемы обучения основам безопасности жизнедеятельности в общеобразовательной школе
2. Сравнительная характеристика структуры и содержания государственных образовательных стандартов общего образования (ГОС и ФГОС) и программного обеспечения по предмету ОБЖ
3. Интерактивные методы в преподавании предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»
4. Дидактические принципы обучения и воспитания безопасности жизнедеятельности. Модульный принцип формирования предмета ОБЖ.
5. Современные образовательные технологии в преподавании «Основ безопасности жизнедеятельности.
6. Профессиональный стандарт педагога. Особенности педагогической деятельности преподавателя-организатора ОБЖ.
7. Подготовка учителя к уроку. Анализ и самоанализ урока.
8. Здоровьесберегающая деятельность педагога на уроках ОБЖ.
9. Контроль качества знаний учащихся в курсе «ОБЖ». Виды и способы контроля качества знаний применяемые при изучении школьного курса «ОБЖ».
10. Состояние здоровья подрастающего поколения. Оценка факторов, определяющих состояние здоровья школьников.

11. Классно-урочная форма организации обучения. Сравнение классической и современной структуры урока. Классификация уроков и их структура.

12. Внеурочная деятельность в школе в области безопасности жизнедеятельности

13. Пожары. Классификация пожаров. Поражающие факторы пожара. Условия, способствующие распространению пожара. Действия при возникновении пожара.

14. Сигнальные цвета трубопроводов и баллонов

15. Основные понятия области ЧС. Классификация ЧС. Законодательные и нормативно-правовые документы области ЧС. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС.

16. Гидродинамические аварии. Причины аварий, поражающие факторы. Последствия, меры безопасности.

17. Химически опасные вещества. Характеристики, доксодозы. Зоны химического заражения. Вертикальная устойчивость атмосферы.

18. Медицинские средства защиты: аптечка АИ-2 (назначение каждого гнезда), индивидуальный противохимический пакет ИПП-8, пакет перевязочный медицинский ППМ, универсальная аптечка бытовая.

19. Средства пожаротушения. Способы обеспечения пожарной защиты. Требования к технике пожарной безопасности на предприятии и образовательном учреждении. Нормативно-правовое обеспечение пожарной безопасности.

20. Взрывы. Поражающие факторы, меры защиты. Характеристика пожаро-взрывоопасных объектов.

21. Средства индивидуальной и коллективной защиты при чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация, организация получения СИЗ и предоставления инженерных сооружений для защиты населения.

22. Аварии с выброс радиоактивных веществ. Авария на Чернобыльской АЭС. Причины, ликвидация последствий. Понятие радиоактивности. Период полураспада. Радиоактивные вещества.

23. Виды ионизирующих излучений. Воздействие на организм. Аварии на радиационно-опасных объектах. Зоны радиационного заражения. Радиоактивные вещества, понятие периода полураспада.

24. Гидрологические опасные природные явления. Наводнения – классификация по причинам возникновения: половодье, паводки, нагонные наводнения, заторы и зажоры. Правила поведения и действия населения во время стихийного бедствия.

25. Лесной пожар. Запрещенные действия населения в пожароопасный сезон в лесу. Действия населения при возникновении лесного пожара. Алгоритм выхода из зоны лесного пожара.

26. Землетрясения – основные характеристики: очаг, гипоцентр, эпицентр, плейстоценовая зона, изосейсты, магнитуда, интенсивность.

Оценка силы землетрясений (шкалы). Землетрясения – причины и механизм возникновения. Поражающие факторы. Районирование.

27. Основы теории информационной войны. История информационных войн. Информационное оружие. Информационное оружие в гуманитарной, технической сферах.

28. Опасности в духовной сфере и политике. Религиозный экстремизм. Экстремизм в политике и молодежной среде.

29. Экстремальные ситуации криминогенного характера и защита от них.

30. Вооруженные конфликты. Характерные особенности вооруженных конфликтов. Вооруженные конфликты и международное право. Поведение в зоне вооруженного конфликта.

31. Терроризм и его проявления. Особенности современного терроризма. Виды терроризма. Организация борьбы с терроризмом. Действия в опасных ситуациях, связанных с терроризмом.

32. Психологические состояния и поведение человека в экстремальных условиях. Посттравматическое стрессовое расстройство. Психологическое сопровождение пострадавших в чрезвычайных ситуациях.

33. Законодательство РФ об информационной безопасности. Организационное обеспечение информационной безопасности. Международное регулирование информационной безопасности

34. Виды шифровки информации. «Блочный шифр перестановки».

35. Реакция организма человека на экстремальное событие и оказание ему психологической помощи

36. Опасные природные явления метеорологического характера (смерчи, вихри, ураганы, бури и т.д.). Схематическое изображение.

37. Понятие безопасности транспортных средств. Виды безопасности транспортных средств.

38. Виды обслуживания и периодичность обслуживания транспортных средств

39. Назначение и функции послеаварийной безопасности на транспорте

40. Порядок действий при аварии на личном и общественном транспорте.

41. Основные элементы активной безопасности транспортных средств

42. Составляющие пассивной безопасности транспортных средств

43. Факторы выживания в условиях автономного существования

44. Туристическое снаряжение

45. Организация и проведение туристского похода. Характеристика походов разной категории сложности. Цели похода. Комплектование туристской группы. Подготовка материально-технического обеспечения группы. Выбор района похода. Разработка маршрута.

46. Общие социально-педагогические принципы системы физического воспитания. Средства и методы физического воспитания. Основы обучения движениям. Двигательные умения и навыки.

47. Сущность, содержание и виды эксперимента.

48. Значение научных исследований в жизни общества.